

АЛГОРИТМ ДЕЙСТВИЯ ПРИ УГРОЗЕ И ВОЗНИКНОВЕНИИ СЕЙСМОСОБЫТИЯ

ВО ВРЕМЯ ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЯ

В ПОМЕЩЕНИИ

1. Вариант А (быстрое покидание здания) – если вы находитесь на 1-м этаже или уверены, что успеете выбежать за 15–20 секунд:

- ✓Возьмите с собой **«тревожный рюкзак»**, документы, деньги, телефон.
- ✓Бегите к выходу, но **НЕ пользуйтесь лифтом** – спускайтесь только по лестнице.
- ✓Выбежав на улицу, сразу отойдите от здания на открытое пространство (не менее 10–15 метров).

2. Вариант Б (остаётесь в здании) – если вы выше 1-го этажа:

Укройтесь в **заранее выбранном безопасном месте**:

- ✓под прочным столом (защитит от падающих предметов);
- ✓в дверном проёме капитальной внутренней стены;
- ✓в углу капитальной стены;
- ✓лягте в ванну (ванна может защитить от обломков).

Держитесь **подальше от окон, стеклянных перегородок, тяжёлой мебели, зеркал, люстр**.

Если с вами дети – укройте их своим телом.

Не пользуйтесь свечами, спичками, зажигалками – при утечке газа возможен взрыв или пожар.

Не выходите на балкон, не прыгайте из окна (даже со 2-го этажа – высок риск травм).

Не создавайте давку и пробки в дверях.

Если вы в **инвалидной коляске** – заблокируйте колёса, защитите голову руками, наклонившись вперёд.

НА УЛИЦЕ

- ✓Немедленно отойдите от зданий, мостов, эстакад, линий электропередач, деревьев и рекламных щитов.
- ✓Найдите **открытое пространство** (парковка, площадь, сквер, пустырь) и оставайтесь там.
- ✓Остерегайтесь оборванных проводов – не приближайтесь к ним ближе **10 метров**.
- ✓Не забегайте обратно в здания, даже если кажется, что толчки прекратились – возможны повторные удары.

В ЛИФТЕ



- ✓Нажмите кнопку экстренного вызова.
- ✓Когда лифт остановится, как можно быстрее выйдите и укройтесь в безопасном месте (помните – лестницы могут быть повреждены).

В АВТОМОБИЛЕ

- ✓ Остановитесь **вдали от зданий, мостов, столбов и эстакад**.
- ✓ Оставайтесь внутри машины до полного прекращения толчков.
- ✓ Не блокируйте проезд другим транспортным средствам.
- ✓ Если рядом упали электрические провода, **не выходите из машины** – дождитесь спасателей.

ВЫЗОВ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ С МОБИЛЬНОГО ТЕЛЕФОНА		
Пожарная служба (МЧС)	101	ЕДИНАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ
Полиция	102	
Скорая помощь	103	112