

АДМИНИСТРАЦИЯ КРАСНОЩЁКОВСКОГО РАЙОНА
АЛТАЙСКОГО КРАЯ

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

30.03.2021 № 99

с. Краснощёково

Об утверждении муниципальной программы
«Формирование и популяризация здорового
образа жизни на территории муниципального
образования Краснощёковский район
Алтайского края с 2021 по 2025 годы»

В целях создания условий для развития системы формирования культуры здоровья населения Краснощёковского района, в соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 N 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", руководствуясь постановлением Администрации Краснощёковского района от 11.11.2013 года № 993 «Об утверждении Порядка разработки, реализации и оценки эффективности муниципальных программ», Администрация Краснощёковского района Алтайского края ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Утвердить прилагаемую муниципальную программу «Формирование и популяризация здорового образа жизни на территории муниципального образования Краснощёковский район Алтайского края с 2021 по 2025 годы».

2. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя Главы Администрации района Т.Г. Заковряшину.

Глава района

А.Ю. Бобрышев

УТВЕРЖДЕНА
постановлением Администрации
Краснощековского района
от _____ № _____

**МУНИЦИПАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
«Формирование и популяризация здорового образа жизни на
территории муниципального образования Краснощековский
район Алтайского края с 2021 по 2025 годы»**

Краснощеково

Содержание

1.	Паспорт муниципальной программы	4
2.	Введение	5
3.	Содержание проблемы и обоснование необходимости ее решения программными методами	6
4.	Основные цели и задачи Программы	7
5.	Объемы финансирования программы	8
6.	Мероприятия по реализации муниципальной программы и её ресурсное обеспечение	8
7.	Механизм реализации муниципальной программы	9
8.	Оценка эффективности реализации муниципальной программы	10
9.	Приложение №1 "Значения целевых индикаторов и показателей Программы"	11
10.	Приложение № 2 "Сводный перечень программных мероприятий муниципальной программы"	12
11.	Приложение №3 "Объем финансовых ресурсов, необходимых для реализации муниципальной программы"	16

1. ПАСПОРТ МУНИЦИПАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Наименование Программы	«Формирование и популяризация здорового образа жизни на территории муниципального образования Краснощековский район Алтайского края с 2021 по 2025 годы» (далее – Программа)
Муниципальный заказчик - координатор Программы	Администрация Краснощековского района Алтайского края
Руководитель Программы	Заместитель Главы района
Исполнители Программы	<ul style="list-style-type: none"> - Комитет по культуре Администрации Краснощековского района; - КГБУЗ «Краснощековская ЦРБ»; - Комитет Администрации Краснощековского района по образованию; - КГБУСО «Комплексный центр социального обслуживания населения Краснощековского района»; - КГКУ «Управление социальной защиты населения по Краснощековскому и Курьинскому районам» - МАУ «Редакция газеты «Районный вестник» - общественные организации района (Совет женщин, Совет ветеранов, Совет отцов).
Цель Программы	Создание условий для формирования системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.
Задачи Программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание, защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя. 2. Формирование у населения муниципального образования ответственного отношения к своему физическому, психологическому и социальному здоровью. 3. Развитие инфраструктуры общественного здоровья.
Сроки и этапы реализации Программы	с 2021 по 2025 годы
Объемы финансирования программы	<p>Общие затраты на реализацию программы составляют 90 000 тысяч рублей, в том числе по годам:</p> <p>2021 год – 18,0 тысяч рублей;</p> <p>2022 год – 18,0 тысяч рублей;</p> <p>2023 год – 18,0 тысяч рублей;</p> <p>2024 год – 18,0 тысяч рублей;</p> <p>2025 год – 18,0 тысяч рублей.</p>
Целевые индикаторы и показатели Программы	<ul style="list-style-type: none"> - Доля жителей, охваченных мероприятиями в рамках Программы; - Доля информированного населения в сфере здоровья и определяющих его факторах; - Количество публикаций в средствах массовой информации; - Количество размещенных баннеров с социальной рекламой; - Количество лиц стоящих на профилактическом учете злоупотребляющих спиртными напитками и употребляющих наркотические и психически активные вещества в немедицинских целях;

	-Обеспеченность населения местами и оборудованием для занятий физической культурой; -Доля населения, поддерживающая свое здоровье с помощью физической культуры.
--	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

2. Введение

Программа «Формирование и популяризация здорового образа жизни на территории муниципального образования Краснощековский район Алтайского края с 2021 по 2025 годы» разработана в связи с необходимостью снижения уровня заболеваемости, смертности и инвалидности среди населения путем обеспечения межведомственного сотрудничества и системной работы на муниципальном уровне, которая позволит населению сохранить и укрепить здоровье, сформировать ответственное отношение граждан к своему здоровью, а также создать условия для ведения здорового образа жизни, сохранения и развития человеческого потенциала на территории муниципального образования. Программа направлена на мобилизацию усилий органов власти, населения и здравоохранения в эффективной национальной стратегии безопасности, основанной на сохранении здоровья и народонаселения в целом, действующей на территориальном и местном уровне, в образовательных учреждениях и трудовых коллективах.

Основные термины и понятия, использованные в Программе, определены Министерством здравоохранения Российской Федерации, Государственным научно-исследовательским центром профилактической медицины Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Здоровый образ жизни - это такая форма жизнедеятельности, преимущественно в досуговой сфере, и такой образ мыслей, которые удовлетворяют естественные психо-эмоциональные, культурные и физиологические потребности человека и направлены на сохранение и укрепление его этногенетических, этносоциальных и этнокультурных основ, обеспечивающие самоутверждение посредством всестороннего и гармоничного развития.

Формирование образа жизни, способствующего укреплению здоровья человека, осуществляется на трех уровнях:

- социальном — это пропаганда в средствах массовой информации, информационно-просветительская работа;
- инфраструктурном — конкретные условия в основных сферах жизнедеятельности (наличие свободного времени, материальных средств), профилактические учреждения, экологический контроль;
- личностном — система ценностных ориентаций человека, стандартизация бытового уклада.

Здоровье — это состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней или

физических дефектов (Устав Всемирной организации здравоохранения, 1948).

Здоровье населения – совокупность индивидуальных уровней здоровья, которая характеризует жизнеспособность общества и прогноз его дальнейшего социально-экономического развития.

Мотивация к формированию потребности в здоровье – побуждение индивидуумов к действиям, направленным на укрепление, сохранение и восстановление здоровья, профилактику заболеваний и других нарушений здоровья.

Охрана здоровья – совокупность мер политического, экономического, правового, социального, культурного, медицинского, санитарно-эпидемиологического характера, направленных на сохранение и укрепление физического и психического здоровья каждого человека, поддержание его активной долголетней жизни и предоставление ему медицинской помощи в случае утраты здоровья.

3. Содержание проблемы и обоснование необходимости ее решения программными методами

Одной из важнейших проблем социальной политики является формирование здорового образа жизни населения. Здоровье – это бесценное достояние не только каждого человека, но и всего общества. Здоровый образ жизни это – комплекс оздоровительных мероприятий, обеспечивающих гармоничное развитие и укрепление здоровья, повышение работоспособности людей, продление их творческого долголетия.

Основные элементы здорового образа жизни – плодотворная трудовая деятельность, оптимальный двигательный режим, личная гигиена, рациональное питание, отказ от вредных привычек и, конечно же, закаливание.

Недостаток движений отрицательно сказывается на здоровье человека. Регулярные занятия физическими упражнениями и спортом, утренний зарядка, физкультминутки, прогулки, туризм и призваны компенсировать двигательное голодание.

Непременное слагаемое здоровья – рациональное питание. Негативное влияние на организм оказывает как избыточное, так и недостаточное питание. При чрезмерном питании в значительной мере увеличивается масса тела, что может привести к ожирению, а, в конечном счете, к различным заболеваниям сердечно-сосудистой системы, диабету, нарушениям обмена веществ и т. п. При недостаточном питании человек резко худеет, ухудшается его самочувствие, падает работоспособность, снижается иммунитет. Вот почему так важно соблюдать правила рационального, сбалансированного и полноценного питания.

Отказ от вредных привычек (алкоголь, табак, наркотики) - также непереносимое условие здорового образа жизни. В этих зловредных разрушителях здоровья кроется причина многих опасных заболеваний, резко сокращающих продолжительность жизни.

В настоящее время собраны убедительные доказательства о влиянии на здоровье целого ряда социально-экономических и культурных факторов (детерминанты здоровья, к которым относят уровень дохода, качество жилья, уровень образования, благоустройство мест обитания, развитие транспорта, качество и доступность медицинской помощи, качество питания, вредные привычки и зависимости). Наиболее дорогостоящие и серьезные социальные проблемы здоровья обусловлены особенностями поведения и образом жизни людей. Образ жизни в свою очередь обусловлен уровнем развития служб общественного здравоохранения, степенью информированности, грамотности ответственности населения за свое собственное здоровье и здоровье окружающих. По данным ВОЗ, здоровье людей зависит на 25-50% от образа жизни.

На муниципальном уровне неоспоримое влияние на здоровье людей оказывает поддержка муниципальными властями межведомственной деятельности по укреплению здоровья. В связи с необходимостью достижения высокого уровня здоровья настоящих и будущих поколений муниципального образования, в том числе формирования ответственного отношения населения к своему здоровью, создания условий для ведения здорового образа жизни, сохранения и развития человеческого потенциала, вовлечения молодежи в массовую физическую культуру была разработана муниципальная программа.

Демографический кризис, отрицательный естественный прирост населения, увеличение смертности, особенно среди мужчин трудоспособного возраста, эти негативные тенденции в обществе необходимо преодолеть. В этой связи, сохранение здоровья населения и увеличение продолжительности активной жизни выступает одним из важнейших приоритетов социально-экономической политики, ориентиром в принятии управленческих решений. Этому и будет способствовать реализация мероприятий муниципальной программы.

4. Основные цели и задачи Программы

Основная цель Программы – Создание условий для формирования системы мотивации граждан Краснощекковского района к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.

Задачи Программы:

1. Формирование среды, способствующей ведению гражданами здорового образа жизни, включая здоровое питание, защиту от табачного дыма, снижение потребления алкоголя.
2. Формирование у населения муниципального образования ответственного отношения к своему физическому, психологическому и социальному здоровью.
3. Развитие инфраструктуры общественного здоровья.

2.4. Сроки и этапы реализации Программы

Программа реализуется в период с 2016 по 2020 годы без деления на этапы.

5. Объемы финансирования программы

Финансирование Программы осуществляется за счет средств районного бюджета в соответствии с решением Совета депутатов Краснощековского района Алтайского края о районном бюджете на соответствующий год.

Общий объем финансирования Программы составляет 90,0 тыс. рублей, из них из районного бюджета - 90,0 тыс. рублей, в том числе по годам:

- 2021 год – 18,0 тыс. рублей
- 2022 год – 18,0 тыс. рублей
- 2023 год – 18,0 тыс. рублей
- 2024 год – 18,0 тыс. рублей
- 2025 год - 18,0 тыс. рублей

Объемы финансирования Программы подлежат ежегодному уточнению в соответствии с решением Совета депутатов Краснощековского района Алтайского края о районном бюджете на соответствующий год. Сводные финансовые затраты Программы представлены в приложении №3.

6. Мероприятия по реализации Программы и её ресурсное обеспечение

Предусмотренные Программой мероприятия направлены на достижение заявленной цели, реализацию поставленных задач и включают в себя мероприятия, сгруппированные по целевым направлениям:

1. Мероприятия по организационно - методическому обеспечению программы.

Планируется проведение социологического исследования по оценке влияния факторов на общественное здоровье, проведение обучающих семинаров, участие в зональных и краевых семинарах специалистов, координирующих работу Программы. В библиотеках района планируется создание фонда методической литературы, информационных материалов по проблеме здорового образа жизни.

2. Мероприятия, направленные на информационное обеспечение Программы.

Для создания информационного пространства в сфере здоровьесбережения и пропаганды здорового образа жизни среди населения планируется изготовление и размещение социальной рекламы (баннеров), распространение информационно-рекламных материалов. Информирование населения района по вопросам здорового образа жизни на страницах районной газеты «Районный вестник» размещение информации на официальных сайтах администрации района, социальных учреждений, на страницах в социальных сетях.

3. Мероприятия по реализации целевого направления «Развитие структуры здоровьесбережения».

Для совершенствования инфраструктуры здоровьесбережения, способствующей укреплению физического, психологического и социального благополучия населения района планируется проведение обучающих семинаров, проведение конкурсов проектов среди организаций района.

4. Мероприятия по реализации целевого направления «Активная жизнь»

Создание условий для привлечения жителей Краснощековского района к занятиям физической культурой, повышения уровня доступности социальных объектов для занятий разными видами двигательной и творческой активности населения. Привлечение жителей к участию в спортивных мероприятиях.

Программа реализуется за счет денежных средств бюджета муниципального образования. Распределение средств, предусмотренных Программой на финансирование программных мероприятий, приведено в приложении №3.

7. Механизм реализации Программы

Руководителем и координатором Программы является заместитель Главы Администрации по социальным вопросам.

Программа выполняется на основе сотрудничества между исполнителями и участниками Программы.

Формирование стратегии, принципов и основных направлений реализации Программы осуществляется путем изучения и анализа

существующего опыта, изучения общественного мнения населения по различным аспектам здоровья. Программа предлагает механизм координации деятельности органов местного самоуправления, общественности, средств массовой информации и населения. Мониторинг реализации Программы с целью оценки влияния факторов на общественное здоровье населения путем опроса населения района будет осуществляться ежегодно.

8. Оценка эффективности реализации Программы

Оценка эффективности реализации Программы осуществляется на основе совокупности целевых индикаторов и показателей Программы, которые представляют собой количественные показатели и качественные характеристики.

В ходе реализации Программы планируется достижение следующих конечных результатов:

- доля жителей, охваченных мероприятиями в рамках Программы составит 50%;
- доля информированного населения в сфере здоровья и определяющих его факторах составит 60%;
- ежеквартальная публикация в средствах массовой информации о мероприятиях проводимых в рамках программы;
- ежегодное размещение 1 баннера с социальной рекламой в населенных пунктах района;
- достижение обеспеченности населения местами и оборудованием для занятием физической культурой до 88%;
- увеличение на 6% доли населения, поддерживающая свое здоровье с помощью физической культуры;
- снижение количества лиц стоящих на профилактическом учете злоупотребляющих спиртными напитками и употребляющих наркотические и психически активные вещества в немедицинских целях на 0,4 %.

Конечные результаты реализации Программы представлены в приложении №1.

Приложение №1
к Муниципальной программе "Формирование
и популяризация здорового образа жизни
на территории муниципального образования
Краснощековский район Алтайского края с 2021 по 2025 годы"

Значения целевых индикаторов и показателей Программы						
№ п/п	Наименование целевых индикаторов и показателей Программы	Сроки реализации Программы (расчет на пятилетний срок реализации Программы)				
		2021 год	2022 год	2023 год	2024 год	2025 год
2.	Доля жителей, охваченных мероприятиями в рамках Программы	40%	43%	45%	48%	50 %
3.	Доля информированного населения в сфере здоровья и определяющих его факторах	50%	53%	55%	58%	60%
4.	Количество публикаций в средствах массовой информации	4	4	4	4	4
5.	Количество размещенных баннеров с социальной рекламой	1	1	1	1	1
6.	Обеспеченность населения местами и оборудованием для занятий физической культурой	80%	82%	84%	86%	88%
7.	Доля населения, поддерживающая свое здоровье с помощью физической культуры	49%	50%	52%	53%	55%
8.	Количество лиц стоящих на профилактическом учете злоупотребляющих спиртными напитками и употребляющих наркотические и психически активные вещества в немедицинских целях	1,2%	1,1%	1%	0,9%	0,8%

2. Мероприятия, направленные на информационное обеспечение Программы											
2.1.	Создание, тиражирование и бесплатное распространение среди населения информационно-рекламных материалов (баннеры, буклеты, флайеры, брошюры, памятки и др.) для различных категорий населения	Администрация района, комитет Администрации района по образованию, комитет по культуре Администрации района	15,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	I-IV квартал	Создание системы информирования населения о факторах риска и профилактики заболеваний
2.2.	Информационное обеспечение всех проводимых в районе мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, размещение материала в газете «Районный вестник», на официальном сайте Администрации Краснощекского района	Администрация района, комитет Администрации района по образованию, комитет по культуре Администрации района, МАУ «Редакция газеты «Районный вестник»	0	0	0	0	0	0	0	I-IV квартал	Повышение уровня культуры здоровья населения, создание системы информирования населения о факторах риска и профилактики заболеваний
2.3.	Подготовка и размещения социальной рекламы на баннерах, рекламных стендах в местах общественного пользования по вопросам здорового образа жизни и укреплению здоровья.	Администрация района, комитет по культуре Администрации района	50,0	10	10	10	10	10	10	I-IV квартал	Повышение уровня культуры здоровья населения, создание системы информирования населения
Итого по разделу 2			65,0	13,0	13,0	13,0	13,0	13,0	13,0		
3. Мероприятия по реализации целевого направления «Развитие структуры здоровьесбережения».											
3.1.	Проведение конкурса проектов, направленных на мотивацию к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек среди организаций района	Администрация района, комитет Администрации района по образованию	0	0	0	0	0	0	0	I-IV квартал	Повышение уровня культуры здоровья населения района
3.4.	Организация и проведение обучающихся семинаров для сотрудников муниципальных образовательных учреждений	Администрация района, комитет Администрации района по образованию	0	0	0	0	0	0	0	I-IV квартал	Совершенствование инфраструктуры здоровьесбережения, способствующей

	по использованию здоровьесберегающих технологий																укреплению физического, психологического и социального благополучия населения района
3.7.	Проведение муниципальных этапов и участие во Всероссийских соревнованиях, конкурсах, акциях, конференциях по вопросам здорового образа жизни	Администрация района, комитет Администрации района по образованию	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	I-IV квартал	Повышение уровня культуры здоровья населения района
3.8.	Проведение мониторинга организации школьного и дошкольного питания в муниципальных образовательных учреждениях, в том числе качества питания и количества детей, получающих горячее питание	Администрация района, комитет Администрации района по образованию	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	I-IV квартал	Создание эффективной системы мониторинга уровня здоровья населения района
3.9.	Проведение детских образовательно-игровых программ для детей о пользе витаминов	Администрация района, комитет Администрации района по образованию	10,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	I-IV квартал	Создание системы информирования населения о факторах риска и профилактики заболеваний
Итого по разделу 3			10,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0		
4. Мероприятия по реализации целевого направления «Активная жизнь»																	
4.2.	Организация и проведение дней здоровья «Быть здоровым здорово!»	Администрация района, комитет Администрации района по образованию, комитет по культуре Администрации района, МАУ «Редакция газеты «Районный вестник»	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	I-IV квартал	Повышение уровня культуры здоровья населения, увеличение средней продолжительности жизни
4.3.	Организация и проведение спортивно-массовых	Администрация района, комитет Администрации	15,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	I-IV квартал	Повышение уровня культуры здоровья

	мероприятий по месту жительства «За здоровое будущее!», «Веселые старты», «Мама, папа, я – спортивная семья»	района по образованию, комитет по культуре Администрации района	0	0	0	0	0	0	0	населения, увеличение средней продолжительности жизни
4.4.	Проведение спартакиады для пенсионеров Краснощевского района	Администрация района, комитет по культуре Администрации района	0	0	0	0	0	0	0	Создание эффективной системы мониторинга уровня здоровья населения района
4.5.	Организация работы общеоздоровительных групп по интересам для людей пожилого возраста	Администрация района, комитет по культуре Администрации района, Совет ветеранов Краснощевского района	0	0	0	0	0	0	0	Повышение уровня культуры здоровья населения района
4.7.	Проведение мероприятий по привлечению населения к тестированию по сдаче норм ГТО	Администрация района, комитет Администрации района по образованию, комитет по культуре Администрации района.	0	0	0	0	0	0	0	Повышение уровня культуры здоровья населения, снижение преждевременной смертности, заболеваемости, инвалидизации населения района
	Проведение серии благотворительных мероприятий «Мы выбираем жизнь»	Администрация района, комитет Администрации района по образованию, комитет по культуре Администрации района	0	0	0	0	0	0	0	Повышение уровня культуры здоровья населения района
Итого по разделу 4			15,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	3,0	
Итого по Программе			90,0	18,0	18,0	18,0	18,0	18,0	18,0	

Приложение № 3
к «Формирование и популяризация
здорового образа жизни на территории
муниципального образования
Краснощековский район Алтайского края
с 2021 по 2025 годы»

Объем финансовых ресурсов, необходимых для реализации муниципальной программы

Источники и направления расходов	Сумма расходов, тыс. рублей				
	2021 год	2022 год	2023 год	2024 год	2025 год
1	2	3	4	5	6
Всего финансовых затрат	18,0	18,0	18,0	18,0	18,0
в том числе					
из бюджета муниципального образования	18,0	18,0	18,0	18,0	18,0
из краевого бюджета (на условиях софинансирования)	0	0	0	0	0
из федерального бюджета (на условиях софинансирования)	0	0	0	0	0
из внебюджетных источников	0	0	0	0	0